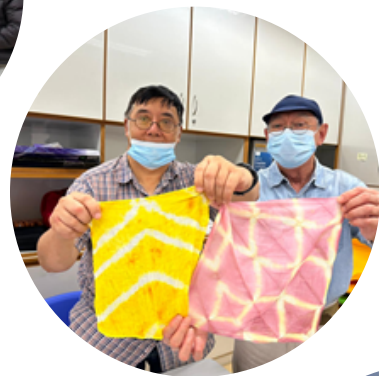




2023-2024 主題活動 園途有你



園途有您 樂在廣田

承接2022-2023年度的園藝主題活動，本年度中心繼續在中心進行各類園藝活動，園藝活動有療癒作用，為服務使用者帶來身、心、靈上的滿足感。中心去年節日性的園藝活動及定期的工作坊均十分受歡迎，長者專注於活動之中，並且得到身、心、靈的療癒。



中心亦希望進一步發展，將這種療癒的力量由中心帶到社區，讓更多長者受惠。因此，中心舉辦了<<園途有您樂在廣田>>計劃，計劃將園藝活動帶入社區，包括探訪、街坊及同樂日活動等等，受惠人數達884人。園藝活動讓社區更有生命力及喜悅。





2023-2024 主題活動 園途有你



園途有您 樂在廣田

在活動當日，來訪的長者們參加了一個趣味小遊戲，成功配對盆栽圖案和名稱後，便能獲得一份精美的盆栽。小遊戲不僅增添了互動性，也讓長者們在輕鬆愉快的氣氛中享受活動的樂趣。

此次活動還設計了四個園藝工作坊，分別是盆栽組合、插花、乾花相架和乾花小花束。每個工作坊都提供了豐富的學習機會，讓參加者在專業指導下，親手創作美麗的花藝作品。參加者們表示，這些活動讓他們倍感開心，能夠欣賞到色彩繽紛的鮮花，心情也隨之愉悅。

此外，活動中設置的拍照區成為了長者們拍照留念的熱點。大家在這裡捕捉了許多美好的瞬間，留下了珍貴的回憶。透過這次活動，長者們不僅學到了園藝技巧，還增進了彼此之間的交流與友誼。

整體而言，這次「園途有您 樂在廣田」活動成功地將園藝與社交結合，讓每位參加者都能在享受美好花卉的同時，提升了自己的創作能力和心靈滿足感。這樣的活動不僅有助於提升長者的生活質量，也讓他們在繁忙的生活中找到一片寧靜與樂趣。



動靜皆「義」 老有所為活動計劃



動靜皆「義」活動計劃目的是讓55-65歲社區人士展開及適應退休生活，中心舉辦了動靜皆「義」活動計劃。透過舉辦一系列新穎的「義工訓練」及「共融活動」，讓長者發揮潛能，帶來更精彩的退休生活。期望豐富長者退休生活外，亦讓社區人士對長者服務有一個全新的見解，長者也可於晚期品味人生，樂活人生。

小朋友在義工的指導下，展現出對運動的熱情和渴望實現了長幼共融的理想。長者們不僅分享了自己的經驗，還以身作則，展現了積極向上的生活態度。這種跨代的互動不僅豐富了小朋友的生活經歷，也讓長者們感受到參與的喜悅與成就感。



「童」「耆」飛鏢日

長者義工們與小朋友一同以鏢會友，互相交流心得，他們於過程中以友誼第一，比賽第二心態去進行比賽，從而增加彼此的了解。



「童」「耆」樂門球

長者義工們熱心地教授小朋友們門球技巧，並與他們一起進行練習。活動不僅讓小朋友們學習到了門球的基本動作和策略，更促進了長幼之間的交流與互動。



動靜皆「義」 老有所為活動計劃



「行」山「玩」水活動

長者們透過親近大自然，成為「行山健兒」，展現出無窮的活力。這次的活動讓他們在大自然中徜徉，感受清新的空氣和美麗的風景，身心得到了極大的放鬆和愉悅。當天的行程包括遊覽油塘鯉魚門的三家村舊礦石場，在過程中，長者們不僅欣賞到壯觀的山景，還能聆聽到鳥兒的歌唱，感受微風輕拂，這些都讓他們的心靈得到了滋養。在這樣的氛圍中，吸收了滿滿的正能量，感受到生活的美好與希望。活動結束後，每位長者都重拾了活力和信心。



老有所為 活動分享會

中心與長者義工共同檢討了過去半年計劃的成果，並針對下半年的活動收集了長者們的意見和建議。在檢討過程中，大家分享了各自的經驗和反饋，指出了計劃中成功的部分以及需要改進的地方，從而制定出更加切合實際的計劃。活動並提升長者的滿意度和參與感。不僅增強了社區的凝聚力，也讓每位義工和長者都感受到自己的價值和貢獻。

