

會員招募

會員	年滿 60 歲或以上，請帶備近照 1 張及身份證，填寫入會表格，年費 \$21 元。
義工	年滿 50 歲或以上，請帶備近照 1 張及身份證，填寫入會表格。
護老者	為 60 歲或以上長者提供照顧的人仕(親屬)，請帶備個人及被照顧長者之身份證，填寫入會表格。

颱風訊號及暴雨警告懸掛時中心開放及活動安排

颱風訊號及暴雨警告	中心開放	中心活動
黃色暴雨警告訊號/一號颱風訊號	✓	✓
紅色暴雨警告訊號/三號颱風訊號	✓	☒
黑色暴雨警告訊號/八號颱風訊號或以上	☒	☒

歡迎中心會員對中心服務/設施提出建議/投訴/稱讚：

意見欄

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 日期：_____

中心設置意見箱，歡迎任何會員給予意見，意見必須具名及有聯絡方法才能予以跟進，所有資料絕對保密。謝謝各位會員的支持！

督印人：高潔儀 編輯：盧穎娜 印刷數量：300 份 日期：12 月 30 日



藍田街坊福利會長者鄰舍中心

Lam Tin Kai Fong Welfare Association Neighborhood Elderly Centre

2026 年 1 月份活動通訊

中心開放時間

星期一至星期五	上午 8:30 至下午 5:30
星期六	上午 8:30 至中午 12:30
星期日及公眾假期	休息

今次家例會

活動	日期	時間
家例會	1 月 2 日 (星期五)	下午 2:15 至 3:00
義工會	1 月 5 日 (星期一)	下午 2:30 至 3:30

*報名：會員可於 1 月 2 日登記抽籤，並按中籤次序於 1 月 6 日上午 9:30 親臨中心報名。

*請各位會員留意 1 月底通訊，將公佈 2026 年 2 月份活動安排。

中心地址：九龍藍田廣田邨廣逸樓 1-3 號地下 ☎2772 5181

擴展中心地址：九龍藍田廣田商場 205 號鋪 ☎34895666

WhatsApp: 91910939 (只供發放信息) 傳真: 2727 0812

電 郵: nec@kaifong-lamtin.org.hk

網 頁: www.kaifong-lamtin.org.hk



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

義工活動

義工會

日期：2026年1月5日(星期一)
 時間：下午3:00至下午4:30
 地點：中心活動室(大)
 內容：介紹本月義工活動、檢討上月活動。
 對象：中心義工
 收費：免費
 備註：活動由梁姑娘負責。



拍手功

日期：2026年1月7、14、21、28日(星期三)
 時間：上午9:00至上午9:45
 地點：中心活動室(大)
 內容：由義工分享「拍手功」基本動作，
 並與會員一同進行拍手功。
 對象：中心會員
 收費：免費
 備註：1. 活動由梁姑娘負責；
 2. 活動由義工帶領。



2025年義工大招募

日期：2025年4月至2026年3月
 時間：中心開放時間
 地點：廣田邨廣逸樓1-3號地下
 內容：歡迎各位加入本中心義工服務。
 對象：有興趣加入義工服務之社區人士
 收費：全免



活動	日期	地點	時間 / 費用	內容
水墨畫班 (1月)	1月5、12、19、26日 (逢星期一)	廣田商場 205號鋪	上午10:00至 上午11:30 費用：\$104， 共4堂； 名額：21人	<ul style="list-style-type: none"> ● 由萬瑞雲老師教授老友記繪畫水墨畫及作品欣賞； ● 活動由關先生負責； ● 由於名額有限，如會友有興趣報名，請先向關先生查詢收生狀況；
米蘭棋門一番	1月3、10、17、24、31日 (星期六，共5節)	中心活動室 (大)	上午10:00至 中午12:00 費用：免費	參加者可以與老友記們一起切磋棋藝。
週六狂歡	1月3、17、31日(金曲) 1月10、24日(粵曲) (星期六，共5節)		上午10:00至 中午12:00 費用：免費	參加者可以互相交流唱歌心得，分享唱歌的樂趣。

跳舞班(健身舞及民族舞)

日期：2026年1月2、9、16、23、30日
(逢星期五)
 時間：上午9:45至11:00
 地點：廣田商場205號鋪
 內容：由北京舞蹈學院註冊中國舞教師
 方老師教導健身舞及民族舞。
 對象：中心會員(16名)
 收費：\$150(共5堂)
 備註：活動由關先生負責。

幸運BINGO卡(1-3月)

日期：2026年1月26日(星期一)
 時間：下午2:30至下午3:30
 地點：中心活動室(大)
 內容：與會員用數字卡玩遊戲及抽獎。
 對象：中心會員(30名)
 收費：免費
 備註：1. 活動由關先生負責；
 2. 參加者須於10:15分前到達中心，如逾時則不能參加是次活動亦不會安排補堂；
 3. 活動人數有限，會員只能參加1-3月份其中一場活動。

長者義剪服務

日期：2026年1月29日(星期四)
 時間：上午10:00至下午12:00
 地點：中心活動室(大)
 內容：邀請新香港髮型協會義工到中心，
 為長者提供免費剪髮服務。
 對象：中心會員(50名) 收費：免費
 備註：1. 活動由洪姑娘負責；
 2. 活動由中心和新香港髮型協會合辦；
 3. 活動不接受偶到參加，報名成功的參加者在報名當日需要領券，並需按券上指定時間剪髮。



義工活動

毛筆書法班(12月-1月)

日期: 2025年12月2, 9, 16日; 2026年1月6, 13, 20日(逢星期二)

時間: 上午10:00至上午11:30

地點: 廣田商場205舖

內容: 由導師陳漢琪先生教授毛筆書法等。新一年課程將教授隸書(三字經)以曹全碑為藍本, 字體線條流麗秀美取勝, 活動十分適合新生參與。

對象: 中心會員(24名)

收費: \$135(6堂)

備註: 1. 導師: 陳漢琪老師;
2. 活動由陳先生負責;
3. 如有興趣報名可向陳先生查詢。



英國語文班(2026年1-3月)

日期: 1月8、15、22、29; 2月5、12、26; 3月5日(逢星期四)

時間: 下午3:00-下午4:15

地點: 中心活動室(大)

內容: 由經驗英文導師李sir教導
實用生活英語, 適合初學者。

對象: 中心會員(20名)

收費: \$8/堂(每季8堂)、共64元

備註: 1. 活動由關先生負責;
2. 如有興趣者於中心留名。



骨質密度檢查

日期: 2026年1月22日(星期四)

時間: 上午9:30至上午11:30

地點: 中心活動室(大)

內容: 讓中心長者了解自己的骨質密度,
從而注重自己的健康習慣。

對象: 中心會員

名額: 25名

收費: 免費(共1節)

備註: 1. 活動由呂姑娘負責;
2. 活動由中心和美國雅培合辦。



懷舊茶聚~新年財運滾滾來

日期: 2026年1月12日(星期一)

時間: 下午2:30至下午3:30

地點: 中心活動室(大)

內容: 與會員玩硬地滾球慶祝新年的到來。

對象: 中心會員(30名)

收費: \$15

備註: 活動由梁姑娘負責。



護老者探訪(二)

日期: 2026年1月12日(星期一)

時間: 上午10:00至上午11:30

地點: 中心活動室(大)

內容: 由中心義工上門探訪, 向長者
送上禮物包, 表達關懷。

對象: 中心義工(30名)

收費: 免費

備註: 活動由陳先生負責。



街坊茶室

日期: 2026年1月9日(星期五)

時間: 上午9:30至上午10:30

地點: 中心活動室(大)

內容: 向中心會員售賣熟食點心。

對象: 中心會員

備註: 1. 活動由梁姑娘負責;
2. 詳情請留意中心海報內容。



護老者服務

「家友大使聚會」

日期：2026年1月27日(星期二)
時間：下午3:30至下午4:15
地點：中心活動室(細)
對象：家友大使義工
收費：全免
內容：與家友大使檢討是月的家友活動情況及籌備下月活動內容。
備註：活動由陳姑娘負責。



「護老薈萃」1月運動聚會

日期：2026年1月20日(星期二)
時間：下午2:30至下午3:30
地點：中心活動室(大)
對象：被照顧長者及護老者、護老者(20人)
收費：每位10元
內容：介紹護老者服務的新動向，與長者及護老者一同進行運動比拼，歡渡下午。
備註：活動由陳姑娘負責。



「傭」入您家元旦聚會

日期：2026年1月6日(星期二)
時間：下午2:30至下午3:30
地點：中心活動室(大)
對象：外傭姐姐及被照顧長者(5對)
收費：全免
內容：提供機會讓外傭姐姐和長者相處，一起製作元旦節小手工。
備註：活動由陳姑娘負責。



護「動」樂：飛盤挑戰

日期：2026年1月9日(星期二)
時間：下午2:30至下午3:30
地點：中心活動室(大)
對象：護老者(10名)
收費：全免
內容：與護老者一起體驗新興運動-飛盤，放鬆心情，舒筋活絡。
備註：活動由陳姑娘負責。



乒乓球耆英組

日期：2026年1月13, 20, 27日
(星期二)
時間：上午09:00至上午10:00
地點：藍田南體育館壁球場2, 3, 4號
內容：培養會友對運動的興趣，讓會友之間建立友誼。
對象：中心會員
名額：12名
收費：免費(共3節)
備註：1. 活動由洪姑娘負責；
2. 到達場地後請先向職員簽到；
3. 會友需自備球拍和乒乓球。

羽毛球組

日期：2026年1月8, 15, 22日
(星期四)
時間：上午09:00至上午10:00
地點：藍田南體育館羽毛球場7號
內容：培養會友對運動的興趣，讓會友之間建立友誼。
對象：中心會員
名額：4名
收費：免費(共3節)
備註：1. 活動由洪姑娘負責；
2. 到達場地請先向職員簽到；
3. 會友需自備球拍和羽毛球。

粵曲班(12-1月)

日期：2025年12月12, 19日
2026年1月2, 9, 16, 30
(逢星期五)
時間：下午2:00至下午4:00
地點：廣田商場205鋪
內容：由觀華曲藝社李秀玲導師教授粵曲及唱曲技巧。
對象：中心會員(55名)
收費：\$120(共6堂)
備註：1. 活動由關先生負責；
2. 活動與觀華遊樂社有限公司合作；
3. 粵曲班組員可優先報名。

金曲班

日期：2026年1月8, 15, 22日
(逢星期四)
時間：下午2:00至下午3:00(A班)
下午3:00至下午4:00(B班)
地點：廣田商場205鋪
內容：由司徒老師教授長者音樂知識及唱歌的技巧。
對象：中心會員(45名)
收費：\$45(共3堂)
備註：1. 活動由關先生負責；
2. 金曲班組員可優先報名。

長者普通話班

日期：2026年1月8, 15, 22, 29日(逢星期四)
時間：上午10:00至上午11:30
地點：廣田商場205鋪
內容：學習簡單語音知識，單詞，對話等。
對象：中心會員(28名)
收費：\$32(共4堂)
備註：1. 活動由關先生負責；
2. 導師：董妍老師；
3. 普通話班組員可優先報名。



家例會

日期：2026年1月2日(星期一)
時間：下午2:15至下午3:00
地點：中心活動室(大)
對象：中心會員(40位)
內容：宣傳中心的活動和最新服務安排。
備註：1. 活動由呂姑娘負責；
2. 活動不需事前報名參加。



園藝閣：新春乾花米篩工作坊

日期：2026年1月30日(星期五)
時間：下午2:30至4:00
地點：中心活動室
對象：中心會員(8位)
收費：30元
內容：與參加者一同製作新春乾花米篩，篩走不好的事情，留下好運，迎接新春。
備註：活動由呂姑娘負責。



晨早伸展班

日期：2026年1月13、20、27日
(逢星期二)
時間：上午9:00至上午9:45
地點：中心活動室(大)
內容：與參加者進行伸展動作，舒展身心。
對象：中心會員(20名)
收費：免費
備註：活動由呂姑娘負責。



園藝閣：花語人生

日期：2026年1月16日(星期五)
時間：下午2:30至3:30
地點：中心活動室
對象：中心會員(10位)
收費：10元
內容：與參加者一同插鮮花。
備註：活動由呂姑娘負責。



護老者服務

「老友一家樂相聚」

日期：2026年1月27日(星期二)
時間：下午2:30至下午3:30
地點：中心活動室(大)
對象：有需要的長者及護老者 收費：免費
內容：透過不同輕鬆有趣的認知刺激活動，讓長者在護老者陪同下與老友記們動動腦筋，共聚一個有意義又愉快的下午。



日期	長者	護老者
2026年1月27日 下午2:30至3:30	1. 熱身運動 2. 認知刺激活動 3. 桌上遊戲 4. 鬆弛活動	歡迎護老者包括親屬、家傭姐姐陪同長者一起參與活動☺

備註：1. 活動由陳姑娘負責，並由智叻星大使義工組協助帶領活動。
2. 經社工評估有需要持續參與認知訓練或有相關專業人士轉介(包括醫生、職業治療師、記憶診所護士等)、正接受認知障礙症相關治療之長者，如有名額，可獲優先安排參與計劃。
3. 部份名額則會安排予有興趣參與認知訓練之長者會員，最長可參與計劃兩個月。
4. 計劃名額有限，計劃額滿後，有興趣報名之會員會列入輪候名單，待名額空出後，中心職員會另行通知。

「護老有愛同樂日」

日期：2026年1月23日(星期五)
時間：下午1:00至下午4:00
地點：中心活動室(大)
對象：中心會員及廣田居民(200名)
收費：全免
內容：當天會有不同「五感紓壓」攤位遊戲及精美禮物，讓參加者玩樂放鬆。
備註：1. 活動由陳姑娘負責。
2. 活動由香港房屋委員會贊助。



有需要護老者服務

春節 DIY 減壓工作坊-福字拓印

日期：2026年1月28日(星期三)

時間：下午2:00至下午3:00

地點：廣田商場205號鋪

內容：透過製作福字拓印，讓護老者放鬆心情，紓緩照顧壓力。

對象：有需要護老者(8名)

收費：免費

備註：1. 活動由陳先生負責；

2. 有興趣參加者可留名作登記，陳先生會與登記者作個別聯絡及簡單評估，以確認其參加資格。



護老者 DIY 減壓小組

日期：2026年1月7、14、21、28日(逢星期三)(共四節)

時間：上午10:00至上午11:00

地點：廣田商場205號鋪

內容：透過製作小手工、飾品，讓護老者放鬆心情，紓緩照顧壓力。

對象：有需要護老者(6名)

收費：免費

備註：1. 活動由陳先生負責；

2. 有興趣參加者可留名作登記，陳先生會與登記者作個別聯絡及簡單評估，以確認其參加資格。



耆樂·起動

日期：2026年1月5、12、19、26日(逢星期一)

時間：上午9:00至上午9:45

地點：中心活動室(大)

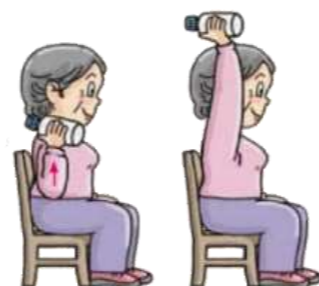
內容：透過簡單輕鬆的伸展運動，能夠鍛煉不同的身體部位，改善健康，適合不同活動能力的長者。

對象：中心會員(20名)

收費：免費

備註：1. 活動由陳先生負責；

2. 有興趣參加者無需報名，可直接參與。



健康檢查

檢查項目	日期	時間	收費	負責同事
驗血糖服務	1月9、23日 (星期五，共兩節)	上午 9:00至9:30	\$8 (每次)	洪姑娘負責，並由孔姑娘及義工協助。

備註：上述健康檢查服務，請參加者於活動開始前上午8:30至9:00取籌，方可參加活動。

雅培奶粉售賣服務

日期：2026年1月22日(星期四)

時間：上午10:00至中午12:00

地點：中心活動室(大)

內容：中心會員可透過電話或親臨中心，由同事協助訂購奶粉。

加營素 900克 (195元)

低糖 850克 (202元)

怡保康 850克 (225元)

活力加營素 850克 (223元)

對象：中心會員

收費：免費

備註：1. 活動由關先生負責；

2. 會員可於12月17日起可致電中心或親臨中心登記；

3. 2026年1月15日截止登記。



中心只接受會員及護老者登記，會員購買奶粉當天需出示有效會員證。
本中心只提供場地予奶粉供應商，並無收取任何利益。

飛鏢隊練習

日期：2026年1月13、27日(星期二)

時間：下午2:30-4:00

地點：廣田商場205號鋪

內容：飛鏢隊練習

對象：中心會員(12名) 

收費：免費

備註：1. 活動由關先生負責；

2. 活動已額滿，有興趣的會員可留名作後備。



認知障礙症服務

耆樂智醒加油站



- 日期：2026年1月7、14、21及28日(逢星期三)
時間：下午2:00-3:15(A班)、下午3:30-4:45(B班)
地點：中心活動室
內容：透過每星期的定期聚會，進行健腦操及健腦遊戲等以訓練參加者的專注力及記憶力，以延緩參加者的認知衰退情況。
對象：記憶力減退、輕度及早期輕度認知障礙症的長者(每班8名)
收費：免費
備註：1. 活動由洪姑娘負責；
2. 有興趣的中心會員可登記留名，中心職員會與報名者個別聯絡及作簡單的評估，以確認其參加資格；
3. 此為常規性活動，為固定的參加者提供每星期的訓練；
4. 此活動暫時額滿，合資格者需作輪候。

健腦玩具小寶庫



- 日期：日期：2026年1月13、20及27日(逢星期二)
時間：上午10:00-11:15
地點：中心活動室
內容：在職員及義工陪同下玩健腦玩具，讓參加者可靈活腦筋。
對象：認知障礙症長者(優先)/中心會員(18名)
收費：免費
備註：1. 活動由洪姑娘負責；
2. 活動不用報名，有興趣之會員可自由參與，名額先到先得；惟中心會預留8個名額供認知衰退的長者參加。

認知障礙症服務

輕輕鬆鬆動腦筋



- 日期：2026年1月14日(星期三)
時間：上午10:00-上午11:00
地點：中心活動室
內容：與參加者一起玩硬地滾球運動，鍛練參加者的手眼協調能力。
對象：記性或認知退化的會員(8位)
收費：\$5
備註：1. 活動由洪姑娘負責；
2. 獲醫護人員確診認知障礙症的長者，會優先安排參與活動；
3. 有興趣之會員可於活動報名日留名，負責職員會稍後聯絡及簡單評估以確認參加資格。

認知健康諮詢站

- 日期：2026年1月
時間：初步評估後再商議
地點：中心活動室
內容：為參加者進行有關認知方面的諮詢服務，如有需要會進行認知評估。
對象：自覺認知退化的長者會員
收費：免費
備註：1. 活動由洪姑娘負責；
2. 如長者未曾獲醫生或職業治療師等醫護人員確診認知障礙症，則可優先參與此活動；
3. 有興趣之會員可於活動報名日留名，負責職員會稍後聯絡及作簡單評估以確認參加資格。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六							
<h1>一月</h1>				<h1>元旦</h1>									
				1	2	3							
					9:00 護身護心健康操(1) 9:30 登記活動報名 9:45 跳舞班(1) 2:00 粵曲班(1) 2:15 家例會	9:00 樂齡健康操(1) 10:00 米蘭棋門一番(1) 10:00 週六狂歡(金曲)							
4	十六	5	小寒	6	十八	7	十九	8	二十	9	廿一	10	廿二
		9:00 耆樂·起動(1) 10:00 活動抽籤 10:00 水墨畫班(1) 3:00 義工會	9:30 中心活動報名日 10:00 毛筆書法班(1) 2:30 「傭」入您家元旦聚會	9:30 拍手功(1) 10:00 護老者DIY減壓小組(1) 2:00 耆樂智醒加油站A 3:30 耆樂智醒加油站B	9:00 健腦操(1) 9:00 羽毛球組(1) 10:00 長者普通話班(1) 2:00 金曲班A(1) 3:00 金曲班B(1) 3:00 英國語文班(1)	9:00 驗血糖服務 9:30 街坊茶室 9:45 跳舞班(2) 2:00 粵曲班(2) 2:30 護「動」樂：飛盤挑戰	9:00 樂齡健康操(2) 10:00 米蘭棋門一番(2) 10:00 週六狂歡(粵曲)						
11	廿三	12	廿四	13	廿五	14	廿六	15	廿七	16	廿八	17	廿九
		9:00 耆樂·起動(2) 10:00 水墨畫班(2) 10:00 護老者探訪(二) 2:30 懷舊茶聚-新年財運滾滾來	9:00 晨早伸展班(1) 9:00 乒乓耆英組(1) 10:00 健腦玩具小寶庫 10:00 毛筆書法班(2) 2:30 飛鏢隊練習	9:00 拍手功(2) 10:00 護老者DIY減壓小組(2) 10:00 輕輕鬆鬆動腦筋 2:00 耆樂智醒加油站A 3:30 耆樂智醒加油站B	9:00 健腦操(2) 9:00 羽毛球組(2) 10:00 長者普通話班(2) 2:00 金曲班A(2) 3:00 金曲班B(2) 3:00 英國語文班(2)	9:00 護身護心健康操(2) 9:45 跳舞班(3) 2:00 粵曲班(3) 2:30 園藝閣：花語人生	9:00 樂齡健康操(3) 10:00 米蘭棋門一番(3) 10:00 週六狂歡(金曲)						
18	三十	19	十二月	20	大寒	21	初三	22	初四	23	初五	24	初六
		9:00 耆樂·起動(3) 10:00 良膳飯堂報名日 10:00 水墨畫班(3)	9:00 晨早伸展班(2) 9:00 乒乓耆英組(2) 10:00 毛筆書法班(3) 10:00 健腦玩具小寶庫 2:30 「護老耆萃」1月運動聚會	9:00 拍手功(3) 10:00 護老者DIY減壓小組(3) 2:00 耆樂智醒加油站A 3:30 耆樂智醒加油站B	9:00 羽毛球組(3) 9:30 骨質密度檢查 10:00 雅培奶粉售賣服務 10:00 長者普通話班(3) 2:00 金曲班A(3) 3:00 金曲班B(3) 3:00 英國語文班(3)	9:00 護身護心健康操(3) 9:00 驗血糖服務 9:45 跳舞班(4) 1:00 護老有愛同樂日	9:00 樂齡健康操(4) 10:00 米蘭棋門一番(4) 10:00 週六狂歡(粵曲)						
25	初七	26	初八	27	初九	28	初十	29	十一	30	十二	31	十三
		9:00 耆樂·起動(4) 10:00 水墨畫班(4) 2:30 幸運BINGO	9:00 晨早伸展班(3) 9:00 乒乓耆英組(3) 10:00 健腦玩具小寶庫 2:30 老友一家樂相聚 2:30 飛鏢隊練習 3:30 家友大使聚會	9:00 拍手功(4) 10:00 護老者DIY減壓小組(4) 2:00 福字拓印工作坊 2:00 耆樂智醒加油站A 3:30 耆樂智醒加油站B	9:00 健腦操(3) 10:00 長者義剪服務 10:00 長者普通話班(4) 3:00 英國語文班(4)	9:00 護身護心健康操(4) 9:45 跳舞班(5) 2:00 粵曲班(4) 2:30 園藝閣：新春乾花米篩工作坊	9:00 樂齡健康操(5) 10:00 米蘭棋門一番(5) 10:00 週六狂歡(金曲)						



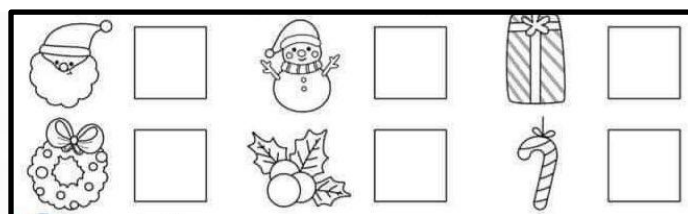
健腦小百科(2026年1月號)

上月的「健腦小百科」為各位會員介紹預防認知障礙症長者走失的輔助用品，本月會介紹體弱的認知障礙症長者在寢室休息時可用的輔助用品。

- 免安裝起床輔助床欄：用品有助體弱的長者借力以上下床。另外，選購一些已加闊的產品同時可作床欄之用，減低長者在睡眠時跌下床而受傷的機會。
- 隔水床墊：當體弱長者需要在床上進食，又或有出現滲尿的情況等，產品可方便照顧者進行清潔，避免頻繁更換床單。
- 可移動的床上桌：產品附有輪子可隨處移動，桌板可調校高度及斜度，方便體弱長者在床上閱讀、進食或進行認知訓練活動。
- 安全約束綁帶：一些認知能力退化的長者不適合自行下床，但又未能記緊照顧者的提示，照顧者可使用產品有限度固定長者的身體，以減低他們自行離床及跌倒的機會。
- 卧床輔助移動帶：協助照顧者照顧一些長期卧床的體弱長者，產品可方便他們更省力地協助長者在床上翻身及移位等。
- 三角側卧及翻身墊：協助照顧者照顧一些長期卧床的體弱長者，產品可輔助他們協助長者在床上調整不同睡姿及幫助長者翻身。
- 防褥瘡墊：長期卧床的體弱長者容易出現褥瘡，產品可協助托高他們身體骨骼突出部位(例如：骶尾部、足跟部、肘部及枕部等)，減低出現褥瘡的機會。

健腦小遊戲

數一數以下各圖案的數量，並把答案寫在方格內。



數獨遊戲玩法：在空格中填入數字「1、2、3或4」，令每一直行、橫行及每組不同顏色的四方格均含有1、2、3及4。每個數字只可在每一直行、橫行及每組四方格中出現一次，不可重複或缺漏。

題目一

1		2	
2	4		1
	2		
3			2

題目二

3			
	4		
4		2	3
			1

完成小遊戲後可以在1月份內把答案交到中心接待處，答案正確的話可以換領小禮物一份。