



健腦小百科(2024年12月號)

本月份的健腦小百科會與大家探討診斷認知障礙症的常見方法。當中包括病歷背景調查，問卷評估測試、精神及心理評估、身體檢查及腦部掃描檢查等。

- 1. 病歷背景調查：**
醫護人員了解該人士過往的病歷紀錄，以作初步診斷及跟進安排。
- 2. 認知評估測試：**
常見的認知評估測試例如：極早期失智症篩檢量表(AD-8)、簡短智能測驗 (MMSE) 及蒙特利爾認知評估香港版 (HK-MoCA) 等等。這些工具用以協助評估測試者不同認知方面的能力，為醫護人員作初步評估。
- 3. 精神及心理評估：**
醫護人員會了解該人士出現認知退化徵狀前後的精神、社交及行為表現情況，亦會評估症狀對其自理能力的影響。
- 4. 身體檢查：**
醫護人員會按該人士的病歷及需要，安排血液測試等，以了解測試者是否有其他病因導致他們出現疑似認知障礙症的徵狀，例如：缺乏維生素 B12、腦腫瘤、甲狀腺疾病等。如屬上述情況，則可安排相關治療並排除為認知障礙症的可能性。
- 5. 腦部掃描檢查：**
醫護人員有機會再進一步安排該人士進行腦部電腦掃描及磁力共振測試等，從而觀察其腦部結構、退化程度及萎縮情況等，以助確診認知障礙症。

健腦小遊戲

模仿左方的圖案，在右方的空格把它畫出來。

數獨遊戲玩法：在空格中填入數字「1、2、3或4」，令每一直行、橫行及每組不同顏色的四方格均含有1、2、3及4。每個數字只可在每一直行、橫行及每組四方格中出現一次，不可重複或缺漏。

題目一

			2
1			
4	3	2	
			4

題目二

3			4
	2	3	
1			2

完成小遊戲後可以在 12 月份內把答案交到中心接待處，答案正確的話可以換領小禮物一份。