



健腦小百科(2024 年 4 月號)

認知障礙症及帕金森症均是長者常見的疾病，由於兩種疾病會令患者出現一些相似的病徵，有時容易令人混淆。本月的小百科會向大家簡介一下兩種疾病的成因及患者的病徵。

認知障礙症是因大腦神經細胞病變，引致腦部功能不正常地衰退所致。認知障礙症有數個不同的種類，佔認知障礙症病例總數一半以上的阿茲海默症主要會令患者記憶力衰退、判斷力下降等，因此記憶力差成為最令外界深刻的認知障礙症病徵。事實上，認知障礙症亦有血管性認知障礙症、額顳葉認知障礙症和路易氏體認知障礙症等分類，各分類的主要病徵略有不同。

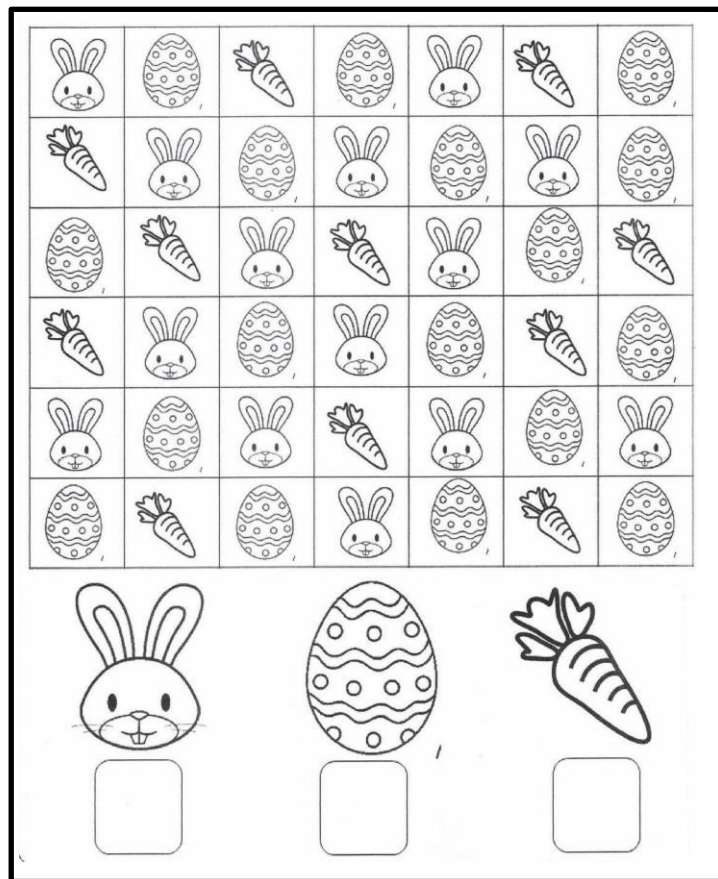
以路易氏體認知障礙症為例，此分類的患者腦神經細胞內出現一種不正常的蛋白並集結，這些球狀組織會妨礙腦神經細胞的運作，最終導致腦細胞死亡。路易氏體認知障礙症患者最明顯出現的病徵並非記憶力衰退，而是會產生幻覺、極度混亂、跌倒和帕金森式顫抖等症狀，此類認知障礙症患者的病情惡化速度相較於常見的阿茲海默症為快。

另一種長者常見的帕金森症，是屬於慢性神經系統衰退疾病，患者最主要的徵狀是運動功能障礙，影響了身體的活動和協調動作，包括出現手腳不自然顫抖及僵硬、行動緩慢、步伐不穩等情況，他們的口部肌肉控制能力亦會變弱，引致說話不清及吞嚥困難；但他們的認知能力是維持正常的，只是受上述病情影響，故給他人「癡呆」的感覺。帕金森症患者的病徵在患病中後期會較為明顯。

路易氏體認知障礙症及帕金森症的部分病徵相似，但成因及治療方法卻各有不同。

健腦小遊戲

數一數圖中白兔、復活蛋及紅蘿蔔的數量，把答案填在空格內。



數獨遊戲玩法：在空格中填入數字「1、2、3 或 4」，令每一直行、橫行及每組不同顏色的四方格均含有 1、2、3 及 4。每個數字只可在每一直行、橫行及每組四方格中出現一次，不可重複或缺漏。

題目一

	2		
3			2
	1	4	

題目二

	4		1
2	3		

完成小遊戲後可以在 4 月份內把答案交到中心接待處，答案正確的話可以換領小禮物一份。